

Verhaltensregeln nach Socket Preservation (Knochenaufbau)

Nach der Zahnentfernung und der Augmentation blutet es meist noch ein wenig und es lösen sich einige Granulate. Auch während der Heilungsphase können sich Körnchen lösen. Diese können Sie einfach runterschlucken.

- Lassen Sie die Kompresse für mindestens 30-60 Minuten auf der Wunde ohne Druck liegen.
- Ruhen Sie sich zunächst im Sitzen aus (nicht hinlegen).
- Berühren Sie die Wunde nicht, auch nicht mit der Zunge!
- Spülen Sie den Mund nicht aus, auch keine Mundspülungen verwenden!
- Reden Sie möglichst wenig, damit nicht viel Bewegung im Mundraum stattfindet.
- Essen Sie nichts nach dem Eingriff, damit sich ein Koagel (Blutpfropf) in der Wunde bilden kann.
- Trinken Sie nach dem Eingriff nicht viel. Keine heißen, koffeinhaltigen Getränke, keine Kohlensäure, kein Alkohol nur stilles Wasser oder kalten Tee.
- Rauchen Sie mindestens 3 Tage nicht, da es zu Wundheilungsstörungen und einer Entzündung kommen kann.
- Essen Sie die nächsten 2-3 Tage nur flüssige Kost, danach weiche Kost.
- Kauen Sie mindestens 1-2 Wochen nur auf der anderen Seite.
- Putzen Sie die Zähne mindestens 1-2 Tage nicht, danach sparen Sie den Wundbereich aus.
- Der weiße Belag auf der Wunde ist Fibrin (körpereigener Klebstoff), den brauchen wir für die Wundheilung! Nicht entfernen oder wegspülen!
- Tragen Sie ihren herausnehmbaren Zahnersatz nicht, damit sich die Wunde schließen kann.
- Achten Sie auf körperliche Schonung – treiben Sie keinen Sport und bücken Sie sich nicht.
- Sollte ihr Zahnarzt oder ihre Zahnärztin ein Antibiotikum verschrieben haben, nehmen Sie dieses ein.
- Kommen Sie bitte zu den vereinbarten Nachuntersuchungsterminen.
- Sollten Sie Nähte bekommen haben, werden diese nach ein bis zwei Wochen entfernt.

Ein leichter Wundschmerz und eine leichte Schwellung sind normal, diese klingen meist binnen weniger Tage ab. Sie können auch ein Schmerzmittel nehmen oder kühlen. Bei starken Schmerzen und Schwellungen über mehrere Tage suchen Sie ihre/n Zahnärztin/Zahnarzt auf oder gehen Sie zum zahnärztlichen Notdienst.